



**Су-Джок** стимулятор-массажёр, представляет собой пластмассовый шарик с небольшими шипами и разделённый на две половинки. Внутри него, находятся два кольца. Колечки сделаны из эластичной, металлической проволоки и очень хорошо растягиваются. Массаж ладоней проводится шариком, а колечками мы массируем пальчики. При этом по всему организму ощущаются приятные, покалывающие ощущения.

### **Применение су-джок терапии при коррекции речевых нарушений у детей (*"Су"* – кисть, *"Джок"* – стопа)**

#### **Упражнение «Лягушка»**

Кулак-Ребро-Ладонь

Лягушка (кулак) хочет (ребро) в пруд (ладонь),

Лягушке (кулак) скучно (ребро) тут (ладонь)!

#### **«Оладушки»** (смена ладоней верх-вниз)

Мы играли в ладушки -

Жарили оладушки.

Так пожарим, повернем

И опять играть начнем.

#### **«Кулак - Ладонь»**

Один кулак, одна ладошка,

Ты поменяй скорей их, крошка!

Теперь ладошка и кулак,

И всё быстрее делай так.

#### **Пальчиковая игра «Капустка»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,

(ребром ладони стучим по массажёру)

Мы капустку солим, солим,

(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем

(протираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмем, жмем.

(сжимаем шарик в кулачке)

# ТОЧКИ СООТВЕТСТВИЯ — Волшебное зеркало нашего организма

